

Supplementary Table S1: JBI assessment of the analyzed studies

JBI Randomized Controlled Trials (Q1-Q13)													
Authors (date)	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Q11	Q12	Q13
Ghorbanian <i>et al.</i>, (2023) [25]	Y	U	Y	Y	Y	U	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Ku <i>et al.</i>, (2010) [21]	Y	U	N	Y	Y	U	Y	NA	Y	Y	U	Y	Y
Bonab and Dastah 2023 [24]	Y	U	Y	U	U	U	Y	Y	Y	Y	U	Y	Y
Mansouri <i>et al.</i>, (2011) [35]	Y	U	Y	N	U	Y	U	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Ratajczak <i>et al.</i>, (2024) [37]	Y	U	Y	U	U	Y	U	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Moghadasi <i>et al.</i>, (2013) [36]	Y	U	Y	U	U	Y	U	Y	Y	Y	Y	Y	Y
JBI Quasi-Experimental (Non-randomized) (Q1-Q9)													
	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9				
Ahmadi <i>et al.</i>, (2013) [38]	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	U	U	Y			
Aoki <i>et al.</i>, (2012) [39]	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	U	U	Y			
Bonab <i>et al.</i>, (2019) [23]	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	U	U	Y			
Choi <i>et al.</i>, (2009) [28]	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y			
Dođru <i>et al.</i>, (2016) [29]	Y	Y	Y	Y	Y	Y	U	U	U	Y			
Taghian <i>et al.</i>, (2014) [26]	Y	Y	Y	Y	Y	Y	U	U	U	Y			
JBI Analytical Quasi-Experimental (Pre-Post) (Q1-Q8)													
	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8					
Besse-Patin <i>et al.</i>, (2014) [40]	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y				
Choi <i>et al.</i>, (2013) [27]	Y	Y	U	Y	U	U	Y	Y	Y				
Numao <i>et al.</i>, (2012) [41]	Y	Y	U	Y	U	Y	Y	Y	Y				
Lim <i>et al.</i>, (2008) [22]	Y	Y	Y	N	Y	Y	U	Y	Y				